



# CLUB ALPINO ITALIANO TUTELA AMBIENTE MONTANO

## SENTIERI MONTANI MEDITERRANEI E FREQUENTAZIONE SOSTENIBILE TRA BIO E GEODIVERSITÀ (ΟΡΕΙΝΑ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΚΑΙ ΔΕΙΦΟΡΙΚΗ ΕΠΙΣΚΕΨΙΜΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΗ ΒΙΟ-ΓΕΩΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑ)



**QUANDO 10-12 MAGGIO 2019**  
**DOVE GRAVIA, KTIMA KLETSAS - GRECIA**

### PARTNER

**P.N. DELL'ASPROMONTE • P.N. DEL CILENTO E VALLO DI DIANO • P.N. DELL'OITI, SPERCHIOS VALLEY & MALIAKOS GULF • P.N. DI PARNASSOS • P.N. DEL POLLINO • P.N. DELLA SILA • P.R. DELLE ALPI LIGURI • P.R. DEL MATESE • P.R. DI ROCCAMONFINA • P.R. DEI NEBRODI • UNIVERSITÀ DI CORSICA • COMUNE DI CINQUEFRONDI (RC) • COMUNE DI ZUNGRI (VV)**

**ΠΕΔ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ**

**REGIONAL UNION OF MUNICIPALITIES OF CONTINENTAL GREECE**



**Northern  
Pindos  
National Park**



**ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ  
ΛΙΜΝΟΘΑΛΑΣΣΑΣ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ -  
ΑΚΑΡΝΑΝΙΚΩΝ ΟΡΕΩΝ**



**ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
AGRICULTURAL UNIVERSITY OF ATHENS**



ΔΗΜΟΣ ΔΕΛΦΩΝ



**COMUNE DI AMFIKLIA-ELATIA**



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ &  
ΝΗΣΙΩΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  
ΑΡΧΗΓΕΙΟ ΛΙΜΕΝΙΚΟΥ  
ΣΩΜΑΤΟΣ-ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ  
ΑΚΤΟΦΥΛΑΚΗΣ  
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΣΤΥΛΙΔΑΣ**

## INFORMAZIONI

**Aris Mertzanis**  
**arismertzanis@gmail.com**  
**tel. +30 6948318992**

**Referente CCTAM**  
**Valeria Ferioli**  
**3475327283**  
**v.ferioli@gmail.com**

## ISCRIZIONI

Sul sito del progetto o sul  
modulo <http://bit.do/eKJJs>

**Entro 31 marzo 2019**

**WWW.CAI-TAM.IT/  
MEDIMONT**



**Northern Pindos**  
National Park

Il convegno verrà presentato in lingua inglese, greco, italiano con traduzione a cura di Aris Mertzanis. Il programma potrà subire modifiche per impedimenti di forza maggiore o per qualsiasi motivo di sicurezza.

**10 MAGGIO**

**KTIMA KLETSIA, GRAVIA, FOKIDA**

ore 10.00 Registrazione Partecipanti  
ore 10:30 Saluti Istituzionali

## SENTIERI MONTANI MEDITERRANEI E FREQUENTAZIONE SOSTENIBILE TRA BIO E GEODIVERSITÀ

Intervengono:

- **Bio-Geodiversity at NATURA 2000 sites through nature trails in mountainous areas: The case of Mt. Parnassos - Giona - Vardousia**  
Parco Nazionale del "Mt. Parnassos", Theodora Lanara, Forester MSc.
- **Actions to promote the mountain paths of Oiti by the Management Body of Mt. Oiti National Park, Sperchios Valley and Maliakos Gulf**  
Parco Nazionale del "Mt. Oiti, Sperchios Valley and Maliakos Gulf", Coordinator, Evaggelia Donta.
- **Development of alternative forms of tourism in mountainous regions of Natura network 2000 in the prefecture of Etoloakarnania**, Parco di "Messolonghi lagoon - Akarnanian mountains", Coordinator, Ioannis Selimas.
- **The alternative forms of tourism and trails as successful forms of mild development in protected areas**  
Dr. Georgios Efthimiou, Associate Professor, Agricultural University of Athens.
- **Augmented Visitor Experience in National Parks Oti and Parnassos**, Dr. Alexandra Solomou, Researcher, Institute of Mediterranean Forest Ecosystems, Hellenic Agricultural Organization (HAO) DEMETER.

## PROGETTO MEDIMONT

- **Valore di una rete europea Biodiversità Montana Europea**  
Presidente Commissione Centrale TAM del CAI Filippo Di Donato
- **Ricerca sulla Biodiversità della rete Medimont**  
Parco Alpi Liguri e Parco Antola. Direttore Dott. Federico Marengo, Dott.ssa Enrica Mescoli, Dott. Matteo Serafini,
- **Sentieri Medimont della rete**,  
Commissione Centrale TAM, Dott.ssa Valeria Ferioli
- **Sentieri Mediterranei di Biodiversità**  
Resp. Progetto Medimont, Oscar Casanova

**Presentazione Poster e Tavola rotonda**

Ore 14 Pranzo a Buffet

ΠΕΔ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
REGIONAL UNION OF MUNICIPALITIES OF CONTINENTAL GREECE



ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ  
ΛΙΜΝΟΘΑΛΑΣΣΑΣ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ -  
ΑΚΑΡΝΑΝΙΚΩΝ ΟΡΕΩΝ



ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
AGRICULTURAL UNIVERSITY OF ATHENS



ΔΗΜΟΣ ΔΕΛΦΩΝ



**COMUNE DI AMFIKLIA-ELATIA**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ &  
ΝΗΣΙΩΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  
ΑΡΧΗΓΕΙΟ ΛΙΜΕΝΙΚΟΥ  
ΣΩΜΑΤΟΣ-ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ  
ΑΚΤΟΦΥΛΑΚΗΣ  
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΣΤΥΛΙΔΑΣ

## INFORMAZIONI

**Aris Mertzanis**  
arismertzanis@gmail.com  
tel. +30 6948318992

Referente CCTAM  
**Valeria Ferioli**  
3475327283  
v.ferioli@gmail.com

## ISCRIZIONI

Sul sito del progetto o sul modulo <http://bit.do/eKJJs>

Entro 31 marzo 2019

[WWW.CAI-TAM.IT/](http://WWW.CAI-TAM.IT/)  
**MEDIMONT**





## 10 MAGGIO

### POMERIGGIO

Visita della zona nei dintorni di Gravia.

- Primo punto di fermata. Villaggio di Vargiani (altitudine 830 m). Si arriva con la machina. Vargiani è un piccolissimo villaggio montuoso costruito sulle pendici del monte (cima) Gerolakos al Mt. Parnassos. Dalla piccola piazzeta di Varianni, con il campanile di Agia Paraskevi, si possono vedere le pendici del monte Parnassos e Mt. Giona. Vicino alla piazzeta ci sono le sorgenti di "Bourboula".
- Secondo punto di fermata. Villaggio di Agoriani (o Eptalofos) (altitudine 880 m). Si arriva con la machina. Agoriani è un piccolo villaggio di montagna costruito ad un'altitudine di 880 m sulle pendici nord-orientali del Mt. Parnassos. A piccola distanza dalla piazza del villaggio, esiste una piccola cascata. Dalla zona (dal area) di Agoriani passa il Sentiero Europeo E4, che attraversa Mt. Parnassos e collega Agoriani con Delphi. Il percorso fa parte del l'antico sentiero che collegava Delphi con l'antica Lilea.
- Terzo punto di fermata. Villaggio di Polydrosos (o Souvala) (altitudine 380 m). Si arriva con la machina. Polydrosos è un piccolo villaggio costruito sulle pendici nord-orientali del Mt. Parnassos. Tra Polydrosos e il vicino villaggio di Lilaia si trovano la zona umida (wetland) di Agia Eleousa e le sorgenti del fiume Kifissos, che costituiscono luogo interessante.

ore 18,00 Rientro

ore 20,00 Cena in Ristorante

## 11 MAGGIO

### ESCURSIONE: SENTIERO DI HERCOLE AL MT. OITI

Suggestivo itinerario ad anello tra boschi di abete e colori della natura sull'altipiano di "Katavothra" (l'inghiottitoio), lungo una strada sterrata, percependo i segreti delle acque che scorrono nascoste nei calcari carsificate e rivivendo emozioni legate al mito di Ercole. Dopo circa ore 1.30 di comoda marcia, dal villaggio di Pavliani (altitudine 1.004 m) si esce dal bosco di abete, in uno senario di alta montagna, caratterizzato da una estesa depressione carsica, il cui fondo e' occupato da prati con multicolore fioritura tardo-primaverile. Si raggiunge la "Katavothra" (1.560 m - ore 2 dalla partenza da Pavliani), dove le acque gorgoglianti dalle sorgenti sparse sull'altopiano, si inabissano nelle profondità del sottosuolo carsico. Il Monte Oiti è indicato nella mitologia come il luogo della morte di Ercole.

Ora di partenza: 8.00 con auto proprie

Punto di partenza: l'escursione parte da Gravia, alla sede dell'incontro (Ktima Kletsa, Gravia) - Durata escursione: h 6,00 escluse soste (15 Km)

Dislivello: +600 m. Difficoltà: E

ore 18,00 Rientro dall'escursione.

ore 20,00 Cena in Ristorante



## Northern Pindos National Park



ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ  
ΛΙΜΝΟΘΑΛΑΣΣΑΣ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ -  
ΑΚΑΡΝΑΝΙΚΩΝ ΟΡΕΩΝ



ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
AGRICULTURAL UNIVERSITY OF ATHENS



ΔΗΜΟΣ ΔΕΛΦΩΝ



## COMUNE DI AMFIKLIA-ELATIA



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ &  
ΝΗΣΙΩΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  
ΑΡΧΗΓΕΙΟ ΛΙΜΕΝΙΚΟΥ  
ΣΩΜΑΤΟΣ-ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ  
ΑΚΤΟΦΥΛΑΚΗΣ  
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΣΤΥΛΙΔΑΣ

## INFORMAZIONI

Aris Mertzanis  
arismertzanis@gmail.com  
tel. +30 6948318992

Referente CCTAM  
Valeria Ferioli  
3475327283  
v.ferioli@gmail.com

## ISCRIZIONI

Sul sito del progetto o sul  
modulo <http://bit.do/eKJJs>

Entro 31 marzo 2019

[WWW.CAI-TAM.IT/](http://WWW.CAI-TAM.IT/)  
MEDIMONT



## 12 MAGGIO

Per questa giornata sono possibili due diverse escursioni verranno attivate solo al raggiungimento del numero minimo di 8 partecipanti. La prima più escursionistica la seconda più turistica.

### 1 ESCURSIONE SITO ARCHEOLOGICO DI DELPHI (DELFI) E SENTIERO DELPHI-CROKI A MT. PARNASSOS (BELVEDERE)(DELPHI: SITO DEL PATRIMONIO MONDIALE DELL'UNESCO DAL 1987)

Il sentiero Delphi-Croki (belvedere) al Mt. Parnassos, fa parte del più famoso sentiero del Monte Parnassos che è il sentiero Eptalofos-Delphi il quale attraversa il Mt. Parnassos e unisce Delphi con Agoriani, al Nord di Parnassos. Fa parte (e un piccolo segmento) del sentiero Europeo E4. Il percorso fa parte dell'antico sentiero che univa Delphi con l'antica Lilaia. Il sentiero combina, ambiente naturale e cultura. La vista del paesaggio di Delphi (Paesaggio Delphico), Eleonas (l'uliveto), il Golfo Krissaios e "Phaedriades" rocce (le due scogliere rocciose sul lato Sud del Mt. Parnassos), emerge in tutto il suo splendore dalla zona di "Skala", appena oltre il sito archeologico di Delphi

**Ora di partenza:** 7.30 con auto proprie (Distanza da Gravia 1h 15min ca./55Km).

**Punto di partenza:** l'escursione parte da Gravia, alla sede dell'incontro (Ktima Kletsa, Gravia, Fokida)

Visita il sito Archeologico di Delphi e il Museo archeologico. Poi si procede per il sentiero Delphi-Croki al Mt. Parnassos. Il cammino sul sentiero comincia dal villaggio di Delphi (altitudine 570 m).

**Durata escursione:** h 5,00 escluse soste (7,9 Km)

**Dislivello** salita fino a Croki (Osservatorio/Belvedere): 480m

**Difficoltà:** E fino a Croki (Osservatorio/Belvedere)

ore 18,00 Rientro dall'escursione.

ore 20,00 Cena in Ristorante

### 2 ESCURSIONE: METEORA (SITO DEL PATRIMONIO MONDIALE PER L'AMBIENTE NATURALE DELL'UNESCO DAL 1988)

Visita alle rocce e i monasteri di Meteora (Kalambaka): Meteora è un complesso di enormi rocce scure di arenaria e conglomerati, che si ergono fuori da Kalambaka, tra la montagna di Koziakas (della catena montuosa di Pindos) e la montagna Antichasia. L'altezza media di queste rocce è di 300 metri, mentre la più alta si trova a circa 550 metri dal suolo (dalla pianura). Questo capolavoro della natura, le gigantesche rocce di Meteora, rivela per secoli tutto il suo splendore come un fenomeno geologico unico nel suo genere e un importante monumento dell'Ortodossia. I monasteri di Meteora, che sono costruiti sulla cima di alcune rocce, sono oggi il secondo complesso monastico più importante della Grecia, dopo il Monte Athos.

**Ora di partenza:** 7.00 con auto proprie (Distanza da Gravia 2h 30min ca./185Km).

**Punto di partenza:** l'escursione parte da Gravia, alla sede dell'incontro (Ktima Kletsa, Gravia) - Durata escursione: h 3,00 escluse soste

**Dislivello:** non rilevante Difficoltà:T

ore 14,00 Termine escursione, pranzo condiviso e saluti



## Northern Pindos National Park



ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ  
ΛΙΜΝΟΘΑΛΑΣΣΑΣ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ -  
ΑΚΑΡΝΑΝΙΚΩΝ ΟΡΕΩΝ



ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
AGRICULTURAL UNIVERSITY OF ATHENS



ΔΗΜΟΣ ΔΕΛΦΩΝ



## COMUNE DI AMFIKLIA-ELATIA



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ &  
ΝΗΣΙΩΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  
ΑΡΧΗΓΕΙΟ ΛΙΜΕΝΙΚΟΥ  
ΣΩΜΑΤΟΣ-ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ  
ΑΚΤΟΦΥΛΑΚΗΣ  
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΣΤΥΛΙΔΑΣ

## INFORMAZIONI

Aris Mertzanis  
arismertzanis@gmail.com  
tel. +30 6948318992

Referente CCTAM  
Valeria Ferioli  
3475327283  
v.ferioli@gmail.com

## ISCRIZIONI

Sul sito del progetto o sul modulo <http://bit.do/eKJJs>

Entro 31 marzo 2019

[WWW.CAI-TAM.IT/](http://WWW.CAI-TAM.IT/)  
MEDIMONT



**Northern  
Pindos  
National Park**

## ISCRIZIONI ENTRO 31 MARZO 2019

I partecipanti che intendono partecipare all'incontro devono necessariamente compilare il modulo che trovano sul sito e versare all'atto dell'arrivo la quota d'iscrizione di 34€

- link sul sito del progetto [www.cai-tam.it/medimont](http://www.cai-tam.it/medimont)
- Direttamente al link: <http://bit.do/eKJJs>

Il costo d'iscrizione garantisce la partecipazione all'evento, l'accompagnamento alle escursioni e il buffet del giorno del convegno. Restano escluse dalla quota i costi dei pernotti, delle cene e di altri pranzi e gli ingressi ai siti archeologici e qualsiasi altra cosa non espressamente elencata.

## LOGISTICA

**In auto, dal aeroporto di Atene** (aeroporto El. Venizelos)(2h 30min ca./213Km). Autostrada "Attiki odos", direzione Lamia (attenzione, dopo 25min ca/32Km., al uscita Metamorfosi cambia la direzione e continua l'autostrada -E75-per Lamia/Kastro. Dopo 1h 30min ca, al uscita Kastro si esce dal autostrada e continua la statale direzione per Levadia. Dopo 30min ca (da Kastro), al incrocio, cambia direzione e continua la statale direzione Bralos. Dopo 50min ca (dal incrocio Levadia), al incrocio, cambia direzione e continua per direzione Amfissa/Gravia. Dopo 5min ca, si arriva a Gravia.

**In auto, dal porto di Patrasso** (2h 30min ca./160Km). Autostrada, direzione Atene (attenzione, dopo 20min ca/21Km., cambia la direzione e continua l'autostrada per Arta/loannina e passa sopra il grande ponte sopra il mare (ponte Rio-Antirrio). Appena dopo il ponte Rio-Antirrio, al Antirrio, si esce dal autostrada e continua la statale direzione per Naytakos/Lamia. Dopo Naypaktos continua direzione per Lamia. Dopo 2h 10min ca, si arriva a Gravia.

## DOVE DORMIRE

La sede dell'incontro sarà a **Gravià** (Ktima Kletsas, Gravia, Fokida, <https://el-gr.facebook.com/ktimaKletsas/> tel. 0030-2265109800).

I Partner provvedono a prenotare autonomamente le strutture per trattamento in B&B.

Si segnalano alcune strutture alla dona vicino a Pavliani

- **Guest House Tetrapolis, Paleochori, Fthiotida**, tel. 0030-6982945882, <http://www.tetrapolis.gr> (il posto si trova a meno di 10 minuti, in machina, dalla sede dell'incontro- distanza 9,0 Km). (€50 singola - €60 doppia - €80 quadrupla - €100 camera a 6 letti, a notte)
- **Ktima Kletsas**, Gravia,Fokida, tel. 0030-226509800, <https://el-gr.facebook.com/ktimaKletsas/> (accanto alla sede, posti limitati 70 doppia a notte).



**ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ  
ΛΙΜΝΟΘΑΛΑΣΣΑΣ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ -  
ΑΚΑΡΝΑΝΙΚΩΝ ΟΡΕΩΝ**



**ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
AGRICULTURAL UNIVERSITY OF ATHENS**



**COMUNE DI AMFIKLIA-ELATIA**



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ &  
ΝΗΣΙΩΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  
ΑΡΧΗΓΕΙΟ ΛΙΜΕΝΙΚΟΥ  
ΣΩΜΑΤΟΣ-ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ  
ΑΚΤΟΦΥΛΑΚΗΣ  
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΣΤΥΛΙΔΑΣ**

## INFORMAZIONI

**Aris Mertzanis**  
[arismertzanis@gmail.com](mailto:arismertzanis@gmail.com)  
tel. +30 6948318992

**Referente CCTAM**  
**Valeria Ferioli**  
**3475327283**  
[v.ferioli@gmail.com](mailto:v.ferioli@gmail.com)

## ISCRIZIONI

**Sul sito del progetto o sul  
modulo <http://bit.do/eKJJs>**

**Entro 31 marzo 2019**

**[WWW.CAI-TAM.IT/](http://WWW.CAI-TAM.IT/)  
MEDIMONT**